



Révéler la Nature Véritable de ton Être

Etude du livre 'Cœur de Diamant 1' de A.H. Almaas

L'Approche Diamant(©) offre un chemin unique de développement personnel et de maturation pour l'être humain. Nos qualités essentielles humaines peuvent être libérées et vécues en profondeur tout au cours de notre vie quotidienne moderne. Ces qualités comprennent entre autres : joie, courage, présence, paix, amour, plaisir, honnêteté, pouvoir, valeur, etc. Avec ces qualités, notre vie devient plus inspirée, authentique et effective.

L'Approche Diamant n'a pas besoin de suivre une foi ou un idéal. Au contraire, une attitude alerte, ouverte et curieuse nous aide à apprécier en profondeur l'épanouissement dans le moment, tel que nous le trouvons. Ce chemin nous accueille avec nos qualités, couleurs, réalités et activités uniques, quel que soit notre âge, notre orientation sexuelle ou notre culture.

Le livre 'Cœur de Diamant 1' de A.H. Almaas est le premier volume d'une série de livres de Almaas bilingue francophone-anglais*

Le cours :

- Huit sessions via Zoom le jeudi matin
De 08h30 à 10h00 (1,5h) EST/Amst.
- Le 14, 21, 28 mars ; le 4, 11, 25 avril ; le 2 et 16 mai.
- Prix pour l'ensemble de la série : € 150
- Réduction de prix possible.

Programme des sessions :

- Inviter la présence dans le corps
- Méditation
- Inquiry
- Échange/Questions/Commentaires

Information et s'inscrire : envoyer un mail à info@mestdag.eu en indiquant lecture Cœur de Diamant et en payant 150 € avant le départ du cours sur le compte Triodos NL92TRIO 0781394783 (Bic/Swiftcode: TRIONL2U) au nom G. Mestdag.

L'Approche Diamant(©) illumine les aspects personnels et universels, la psychologie et la spiritualité comme une unité inséparable. Cette approche touche à la richesse qui vit dans notre cœur, notre corps et notre esprit.

(*) à obtenir chez Amazon.

Révéler la Nature Véritable de ton Être

L'Inquiry est une méthode précise d'investigation de soi, qui nous aide à comprendre plus profondément notre expérience actuelle tout en la laissant s'épanouir dans une réalisation spirituelle unique à chacun.

Le fondateur AH Almaas est un auteur renommé et reconnu entre autres par Jack Kornfield et Ken Wilber. Les experts de l'Enneagramme comme Don Riso, Russ Hudson et Sandra Maitri, sont eux-mêmes étudiant(e)s de L'Approche Diamant(©) et bien d'autres enseignant(e)s dans le domaine du développement personnel.

A. H. Almaas est le pseudonyme de A. Hameed Ali, l'auteur de beaucoup de livres sur la réalisation spirituelle, entre autres la série Diamond Heart, The Pearl Beyond Price, The Void et The Alchemy of Freedom. Il est le fondateur de l'École Ridhwan de développement spirituel, une école de travail intérieur consacrée à la réalisation de notre nature véritable. L'orientation de l'école est de guider les étudiants à réaliser leur nature véritable de la façon la plus complète possible.



Enseignante ordonnée Approche Diamant Geertrui Mestdag.

« Depuis mon enfance, je vis avec la question de ce qui nous relie essentiellement en tant qu'êtres humains et de ce qui vit au-delà de la réalité visible. Ma recherche m'a amenée de la Flandre aux Pays-Bas en 1988. Depuis, j'ai complété ma formation par plusieurs cours sur le développement personnel et le travail corporel émotionnel. J'ai été particulièrement inspirée par A.H. Almaas qui propose un chemin de développement spirituel pour l'homme moderne. J'étudie l'Approche Diamant® d'Almaas depuis 1994 et j'ai participé à la première formation européenne d'enseignants en 2007-2014 ; mon premier groupe étude livre Flamand était en 2017. L'appréciation et l'émerveillement pour le mystère de la vie ne cessent de s'approfondir. Il en va de même pour mon désir d'y contribuer comme enseignante. »



Enseignante ordonnée Approche Diamant invitée : Gail Aylward va nous

joindre pour certains rendez-vous du cours. « J'ai participé à ma première retraite de l'Approche Diamant en 2005 et j'ai tout de suite ressenti une profonde affinité et un grand amour pour ces enseignements et ces pratiques qui commençaient à se déployer dans ce corps. Ils ont été profondément transformateurs, à tel point que j'ai commencé la formation d'enseignant en 2012. Bien qu'à première vue les enseignements puissent sembler intellectuels, ils sont en fait tout le contraire. J'ai trouvé le travail, les enquêtes très expérimentales et réelles et j'ai travaillé sur des problèmes auxquels j'étais confrontée. Mais cela ne s'est pas arrêté là. Cela m'a ouvert à la liberté et à l'espace dont on parle dans les livres spirituels, mais qui peuvent sembler inaccessibles. Pourtant, tout se résume à la simplicité d'être exactement là où l'on est, à ce moment précis.