



QUI SUIS-JE ?

Venez Découvrir et Goûter aux Richesses de votre Être

INTRODUCTION À L'APPROCHE DIAMANT

Tout le monde connaît ce désir d'être heureux, authentique et épanoui.
Mais qu'est-ce qui nous empêche de vivre pleinement notre potentiel humain ?

L'Approche Diamant nous aide à éclaircir cette question: elle constitue un cheminement où la sagesse émerge au sein même de notre expérience immédiate et reconnaît la singularité de chaque individu.

Elle accueille les gens tels qu'ils sont, là où ils sont, et les aide à franchir naturellement la prochaine étape de leur développement unique.

Au cours de ce week-end, nous explorerons des qualités essentielles telles que l'enracinement, la joie et la paix à travers les trois centres:

- Ventre: Un des portails par lequel nous accédons au fondement de notre Être.
- Cœur: Un profond désir de se connaître soi-même, tel un appel mystérieux qui cherche à comprendre davantage notre raison d'être.
- Tête: Le discernement du mental au service de notre éveil (connaissance acquise et connaissance directe).

Ce weekend comprendra des enseignements évocateurs ainsi que des exercices pratiques "d'inquiry", de méditation et de conscience corporelle.



DATE: 28-29 Septembre 2024

LIEU: Atelier Autrement, Paris 75014.

COÛT: 125 Eu pour le weekend; 75 Eu pour une journée (lunch non-inclus)
Inscription avant le 1er juillet: 100 Eu/Weekend; 60 Eu/jour
Nombre de places limité - inscription à l'avance recommandée

INSCRIPTION: Gail: gdmaylward@icloud.com

INFORMATION: Eme ou Geertrui: approchediamant@gmail.com

ENSEIGNANTS: Eme Le Cavalier, Eva Jansen, Gail Aylward, Geertrui Mestdag, Padma Roy, Shah Allard, Todd Carter et Tuyết Công Tôn Nữ