



# *Révéler la Nature Véritable de ton Être*

## **Etude du livre 'Cœur de Diamant 2' de A.H. Almaas**

**L'Approche Diamant**(© n'a pas besoin de suivre une foi ou un idéal. Au contraire, une attitude alerte, ouverte et curieuse nous aide à apprécier en profondeur l'épanouissement dans le moment, tel que nous le trouvons. Ce chemin nous accueille avec nos qualités, couleurs, réalités et activités uniques, quel que soit notre âge, notre orientation sexuelle ou notre culture.

**Le livre 'Cœur de Diamant 2' de A.H. Almaas** est le deuxième volume d'une série de livres de Almaas bilingue francophone-anglais sur l'aspect du cœur dans le Travail\*

**En lisant ce livre**, nous continuons à explorer notre attitude intérieure par rapport des sujets tels que 'être libéré', l'amour, la volonté, 'absence de soi' ou être soi-même, et la fonction de la réalisation de l'espace. En partageant avec nos compagnons de route, nous apprenons davantage comment la maturation de l'être peut se manifester en nous et comment l'encourager mutuellement.

### **Le cours 2025 :**

- **six sessions** via Zoom le jeudi matin de 09.00 à 11h00 **GMT+1** (Amst): 16,30 janv. ; 13, 25 févr.; 13, 27 mars
- Prix pour l'ensemble : € 150
- Réduction de prix possible.

### **Programme des sessions :**

- Inviter la présence dans le corps
- Méditation
- Concernant les chapitres
- Inquiry
- Échange/Questions/Commentaires

**Information et s'inscrire :** envoyer un mail à [info@mestdag.eu](mailto:info@mestdag.eu) en indiquant lecture Cœur de Diamant et en payant 150 € avant le départ du cours sur le compte Triodos NL92TRIO 0781394783 (Bic/Swiftcode: TRIONL2U) au nom G. Mestdag.

(\*) à obtenir chez Amazon.

# Révéler la Nature Véritable de ton Être

**L'Inquiry** est une méthode précise d'investigation de soi, qui nous aide à comprendre plus profondément notre expérience actuelle tout en la laissant s'épanouir dans une réalisation spirituelle unique à chacun.

**A. H. Almaas est le pseudonyme de A. Hameed Ali**, l'auteur de beaucoup de livres sur la réalisation spirituelle, entre autres la série Diamond Heart, The Pearl Beyond Price, The Void et The Alchemy of Freedom. Il est le fondateur de l'École Ridhwan de développement spirituel, une école de travail intérieur consacrée à la réalisation de notre nature véritable. L'orientation de l'école est de guider les étudiants à réaliser leur nature véritable de la façon la plus complète possible.

**L'Approche Diamant** illumine les aspects personnels et universels, la psychologie et la spiritualité comme une unité inséparable. Cette approche touche à la richesse qui vit dans notre cœur, notre corps et notre esprit. Elle offre un chemin unique de développement personnel et de maturation pour l'être humain. Nos qualités essentielles humaines peuvent être libérées et vécues en profondeur tout au cours de notre vie quotidienne moderne. Ces qualités comprennent entre autres : joie, courage, présence, paix, amour, plaisir, honnêteté, pouvoir, valeur, etc. Avec ces qualités, notre vie devient plus inspirée, authentique et effective.



## Enseignante ordonnée Approche Diamant Geertrui Mestdag.

*« Depuis mon enfance, je vis avec la question de ce qui nous relie essentiellement en tant qu'êtres humains et de ce qui vit au-delà de la réalité visible. Ma recherche m'a amenée de la Flandre aux Pays-Bas en 1988. Depuis, j'ai complété ma formation par plusieurs cours sur le développement personnel et le travail corporel émotionnel. J'ai été particulièrement inspirée par A.H. Almaas qui propose un chemin de développement spirituel pour l'homme moderne. J'étudie l'Approche Diamant® d'Almaas depuis 1994 et j'ai participé à la première formation européenne d'enseignants en 2007-2014 ; mon premier groupe étude livre Flamand était en 2017. L'appréciation et l'émerveillement pour le mystère de la vie ne cessent de s'approfondir. Il en va de même pour mon désir d'y contribuer comme enseignante. »*

**D'autres enseignants invités francophones peuvent nous joindre en cours...**