



# L'ART DE L'INQUIRY

**Venez Découvrir et Goûter aux Richesses de votre Être**

## **ATELIER D'INTRODUCTION À L'APPROCHE DIAMANT À PARIS**

L'inquiry est le cœur de l'Approche Diamant. Simple et directe, cette méthode nous invite à nous accueillir tels que nous sommes, là où nous en sommes, et à découvrir, pas à pas, les trésors cachés de notre être, tout en dissolvant les barrières de l'égo qui en obscurcissent l'accès.

Durant ce week-end, nous explorerons l'inquiry avec ouverture, curiosité et présence immédiate à notre expérience, animés par un désir sincère de vérité. Nous verrons que chaque expérience — même la plus ordinaire — peut devenir un portail vers la richesse profonde de notre vie intérieure.

Nous découvrirons que chacun(e) de nous possède une intelligence innée, subtile et vivante, capable de révéler les qualités essentielles de l'être : amour, force, paix, légèreté, compassion... et de nous guider, pas à pas, vers un sentiment de plénitude et une liberté profonde.

Ce weekend comprendra des enseignements évocateurs ainsi que des exercices pratiques "d'inquiry", de méditation et de conscience corporelle.

---

**DATE: 13-14 juin 2026**

**LIEU: Espace City'zen, Paris 75012**

**COÛT:** Tarif de base: 150 euros; tarif réduit: 135 euros; Tarif + : 165 euros dont 15 euros seront redistribués à ceux qui choisissent un tarif réduit

Inscription avant le 1er mai : 125 euros  
Nombre de places limité : inscription à l'avance recommandée

**INSCRIPTION & INFORMATION:** TUYET: [approchediamant@gmail.com](mailto:approchediamant@gmail.com)

**ENSEIGNANTS:** Claes Lilja, Eme Le Cavalier, Geertrui Mestdag, et Tuyết Công Tôn Nữ